

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИРКУТСКОГО РАЙОННОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ХОМУТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Юный армеец»**

Направленность: военно-патриотическая

Возраст учащихся: 13 – 18 лет

Срок реализации: 3 года

Педагог дополнительного образования:

Артемьева Дука Андрей Викторович

Хомутово, 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный армеец» социально-педагогической направленности ориентирована на учащихся кадетских классов, с целью расширения знаний и приобретение практических навыков и умений, необходимых будущему защитнику Отечества. Возраст обучающихся, участвующих в реализации программы: 13-18 лет.

Целью программы является создание условий для формирования практических умений и навыков, духовных, физических и морально - психологических качеств, необходимых для выполнения обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации.

В ходе достижения целей программы решаются следующие **задачи**:

I. Обучающие:

- обучить основам теории стрельбы;
- ознакомить с материальной частью современного стрелкового и спортивного оружия, историей создания и развития стрелкового оружия России; мерами безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований;
- обучить базовым понятиям строевой подготовки, умению выполнять строевые приемы без оружия и проходить торжественным строем с песней;
- обучить приемам начального комплекса рукопашного боя;
- ознакомить с основами медицинских знаний и обучить умению оказывать первую медицинскую помощь;
- ознакомить с историей Вооруженных сил России, символами воинской чести, законами о воинской обязанности.

II. Развивающие:

- улучшать физическую подготовку обучающихся;
- формировать интерес к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- формировать у обучающихся целеустремленность, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм.
- развивать внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность;
- развивать аккуратность, ловкость и выносливость;
- развивать способность наблюдать, анализировать, делать выводы;
- развивать волевые качества, дисциплинированность, стрессовую устойчивость.

III. Воспитывающие:

- воспитывать уважительное отношение к старшим по званию, заботливое отношение к младшим по возрасту, чувство товарищества и взаимопомощи;
- воспитывать уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории.
- формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы и обучения в военных учебных заведениях.

Ожидаемые результаты.

По окончании обучения по программе обучающиеся

будут знать:

- основы стрельбы из различных видов оружия, технику безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований.

- основные положения строевого устава, элементы строя, элементы утреннего осмотра;
- обязанности кадет перед построением и в строю, порядок подачи команд, порядок выполнения воинского приветствия без оружия;
- порядок проведения строевого смотра;
- порядок ритуала возложения венков к мемориалу памяти;
- приемы самозащиты и базовую технику рукопашного боя;
- приемы оказания первой медицинской помощи при травматизме, отравлениях, ожогах, обморожениях;
- приемы для выживания на местности;
- историю и традиции Вооруженных сил России.

будут уметь:

- правильно занять позицию на стрелковом рубеже и производить стрельбу из винтовки;
- правильно подавать предварительные и исполнительные команды строевой подготовки, быстро и чётко выполнять строевые приёмы при отработке навыков в одиночной подготовке и в составе взвода;
- преодолевать полосу препятствий и выполнять начальный комплекс рукопашного боя;
- оказать первую медицинскую при травматизме, отравлениях, ожогах, обморожениях;
- проявлять культуру взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности.

Учебный (тематический) план

№ п.п	Название разделов, тем	Количество часов		
		Теория	Практика	ИТОГО
1	Военно-историческая подготовка «Служба Отечеству»	10	-	10
1.1	Вводное занятие. Вводный инструктаж, инструктаж по технике безопасности на занятиях.	2	-	2
1.2	История движения Юнармии и Вооруженных сил России. Устав Юнармии.	2	-	2
1.3	Правовые основы военной службы	2	-	2
1.4	Современные ВС России, структура ВС и звания	4	-	4
2.	Огневая подготовка	12	78	90
2.1	Меры безопасности при стрельбе	2	2	4
2.2	ТТХ современного стрелкового оружия. АК. РПК. СВД. ПМ. Основные части и механизмы. Принцип работы. Порядок неполной разборки.	2	20	22
2.3	Основные приемы стрельбы. Изготовка к стрельбе: «лежа», «стоя», «с колена».	2	8	10
2.4	Основы выстрела. Правильность прицеливания. Производство выстрела. Стрельба на вскидку. Стрельба из ПВ.	2	8	10
2.5	Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки	2	20	22
2.6	Гранаты. ТТХ гранат. Отработка броска гранат.	2	20	22
3	Строевая подготовка	10	90	100
3.1	Строй и управление ими.	2	8	10
3.2	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю	2	2	4
3.3	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Движение строевым шагом. Повороты на месте и в движении.	2	20	22

3.4	Строевые приемы и движения с оружием. Выполнение команд с оружием. Движение с оружием.	2	20	22
3.5	Строевое слаживание. Движение строевым шагом в составе подразделения. Исполнение строевой песни. Отдание воинского приветствия	-	20	20
3.6	Несение караульной службы. Слаженность караульной смены. Возложение гирлянды. Работа знаменной группы.	2	20	22
4	Физическая подготовка	2	76	78
4.1	Гимнастика и легкая атлетика	-	12	12
4.2	Преодоление полосы препятствий	-	12	12
4.3	Рукопашный бой	2	12	14
4.4	Комплексные занятия	-	12	12
4.5	Кроссовая подготовка.	-	28	28
5	Основы медицинских знаний	6	16	22
5.1	Здоровье и здоровый образ жизни	2	-	2
5.2	Порядок действия при оказании ПП. Оценка ситуации. Эвакуация пострадавшего. Виды эвакуаций. Осмотр пострадавшего	2	4	6
5.3	Выживание на местности	2	12	14
	Итоговое занятие по курсу «Юнармеец»	-	6	6
	ИТОГО:	40	266	306

Содержание учебного (тематического) плана

Раздел 1. Военно-историческая подготовка «Служба Отечеству»

1.1. Вводное занятие. Вводный инструктаж, инструктаж по технике безопасности на занятиях.

1.2. История движения Юнармии и Вооруженных сил России. Устав Юнармии.

Содержание программы, правила её реализации. Ожидаемые результаты по окончании обучения. Инструктаж по технике безопасности.

От эпохи дружин до эпохи высокопрофессиональной армии. История и традиции

Вооруженных сил и силовых структур России, символы воинской чести.

1.3. Правовые основы военной службы

Общие положения о воинской обязанности, законы РФ о воинской обязанности и военной службе. Воинские уставы.

1.4. Современные ВС России, структура ВС и звания.

Назначение, состав, принципы строительства, виды, боевые возможности ВС России на современном этапе. Честь и достоинство российского офицера. Воинский этикет.

Раздел 2. Огневая подготовка

2.1. Меры безопасности при стрельбе.

Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.

2.2. ГТХ современного стрелкового оружия.

АК. РПК. СВД. ПМ. Основные части и механизмы. Принцип работы. Порядок неполной разборки.

2.3. Основные приемы стрельбы.

Изготовка к стрельбе: «лежа», «стоя», «с колена». Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. Чистка, смазка и хранение винтовки. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела. Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

2.4. Основы выстрела.

Правильность прицеливания. Производство выстрела. Стрельба на вскидку. Стрельба из ПВ. Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстоянии 5 метров из положения «сидя за столом с опорой на локоть». Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения «стоя» и «с колена» с опорой и без опоры. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения «лёжа» с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.

2.5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.

Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. Чистка, смазка и хранение винтовки. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела. Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

2.6. Гранаты. ТТХ гранат. Отработка броска гранат.

Раздел 3. Строевая подготовка

3.1 Строй и управление ими.

Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, ширина строя, глубина строя, колонна. Одношереножный и двухшереножный строй, колонна, развернутый строй, походный строй, направляющий, замыкающий. Управление строем. Команды.

3.2. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.

Проверка исправности оружия, заправка обмундирования, место в строю, передача показаний и команд.

3.3 Строевые приемы в движении без оружия. Строевая стойка. Движение строевым шагом. Повороты на месте и в движении.

Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю. Выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головне уборы - снять (надеть)». Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия. Выход военнослужащего из строя, подход к начальнику и отход от него.

3.4. Строевые приемы и движение с оружием.

Выполнение команд с оружием. Встреча начальника.

3.5. Строевое слаживание.

Движение строевым шагом в составе подразделения. Исполнение строевой песни. Отдание воинского приветствия. Прохождение торжественным маршем и с песней.

3.6. Несение караульной службы. Слаженность караульной смены. Возложение гирлянды. Работа знаменной группы.

Вынос Боевого Знамени. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Раздел 4. Физическая подготовка

4.1. Гимнастика и легкая атлетика.

Разучивание и тренировка в выполнении гимнастических упражнений. Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: бег на 100 м, челночный бег, бег на 1 км, бег на 3 км.

4.2. Преодоление полосы препятствий.

Разучивание приёмов действий при выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий. Техника преодоления отдельных препятствий: лабиринт, ров шириной 2.5 м, разрушенный мост, разрушенная лестница, забор. Проверка выполнения норматива по преодолению препятствий.

4.3. Рукопашный бой.

Изготовка к бою (без оружия и с оружием). Передвижение в боевой стойке. Приемы самостраховки (при падении вперед, назад, на бок, кувырки). Комплексная тренировка, действия по вводным сигналам и командам. Разучивание и тренировка, действия по вводным сигналам и командам. Разучивание и тренировка выполнения начального комплекса приемов рукопашного боя. Проверка выполнения начального комплекса рукопашного боя.

4.4. Комплексные занятия.

Тренировка в преодолении препятствий общего контрольного упражнения. Комплексная тренировка. ГТО.

4.5. Кроссовая подготовка.

Раздел 5. Основы медицинских знаний

5.1. Здоровье и здоровый образ жизни.

Показатели здоровья. Личная гигиена. Профилактика заболеваний, здоровый образ жизни.

5.2. Порядок действия при оказании ПП. Оценка ситуации. Эвакуация пострадавшего. Виды эвакуаций. Осмотр пострадавшего.

Начальные основы медицинских знаний: характеристика состояний, требующих оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при травматизме. Первая медицинская помощь при отравлениях, тепловых, солнечных ударах, ожогах, обморожениях.

5.3. Выживание на местности

Выживание на местности в различных географических и климатических условиях: обустройство бивака, разведение костров, добывание и обеззараживание воды и пищи, съедобные и лекарственные растения, следопытство. Выживание на местности в различных географических и климатических условиях: обустройство бивака, разведение костров, добывание и обеззараживание воды и пищи, следопытство.

Итоговое занятие по курсу Юнармейца.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИРКУТСКОГО РАЙОННОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ХОМУТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»**

Рассмотрено на заседании МО учителей физкультуры и ОБЖ руководитель МО Михалев К.А. _____ Протокол №1 От « » _____ 2024г.	Согласовано Заместитель директора по ВР Волынкина Л.Г. _____ «30.08» _____ 2024г.	Утверждаю Директор МОУ ИРМО «Хомутовская СОШ №1» Романова О.И. Приказ № _____ _____ «30».08. 2023 г.
--	---	--

**Дополнительная общеразвивающая программа
детского объединения «Юный армеец»
на 2024 – 2025 учебный год**

Руководитель: Дука Андрей Викторович

с. Хомутово
2024г.